



VHS – Kurs Mountainbike Fahrtechnik für Einsteiger und Umsteiger



Viel gelernt und Spaß hatten die acht Teilnehmer des Mountainbike Kurses „BASIC“ welcher in Zusammenarbeit mit der VHS Kaufering und dem Kauferinger Alpenverein unter der Leitung von Helmut Hohenadl veranstaltet wurde.

An einem Theorieabend wurden Grundlagen zur Fahrzeugtechnik und Fahren im Gelände vermittelt.

Ein weiterer Ausbildungsinhalt war die Pannenbeseitigung. Die gezeigten Handgriffe übten die Kursteilnehmer gleich am eigenen Mountainbike.

Die Bremstechnik, das Bergan- u. abfahren, Balanceübungen und über Hindernisse fahren wurden an einem Praxistag bei herrlichem Wetter auf einem Hindernisparcours beim Alpenvereinsheim in Kaufering durchgeführt.

Bei einer anschließenden Trainingsrunde im Gebiet um den Kauferinger Stausee und im Landsberger Wildpark setzten die Mountainbiker das vorher Gelernte in die Tat um. Alle Trainingsteilnehmer waren sehr motiviert und erfüllten die gestellten Aufgaben mit Bravour.

Glücklich und zufrieden ließ man den Praxistag gemütlich bei einer Einkehr ausklingen.